

# SICK DAY GUIDELINES

## Making the Right Call When Your Child Is Sick

*Should I keep my child home or send him/her to school?*

Your child needs to **stay home** if he or she:

- Has a fever of **100.4** degrees or higher
- Has been **vomiting** or has **diarrhea**
- Has symptoms that keep your child from participating in school, such as:
  - Very tired or poor appetite
  - Cough that he/she cannot control or sneezing often
  - Headache, body aches, or earache
  - Sore Throat – a little sore throat is okay for school, but a bad sore throat could be **strep throat**, even if there is no fever. Other signs of strep throat in children are a headache and stomach upset, or rash. Call your doctor if your child has these signs

### 24 Hour Rule:

- **FEVER:** Keep your child home until his or her **FEVER** has been gone **WITHOUT** medicine for **24 hours**. Colds can be contagious for at least 48 hours. Returning to school too soon may slow recovery and make others sick.
- **VOMITING OR DIARRHEA:** Keep your child home for 24 hours after the **LAST** time he or she **vomited or had diarrhea**.
- **ANTIBIOTICS:** Keep your child home until 24 hours after the **FIRST** dose of antibiotics for anything like ear infection or strep throat.

We often have many children with colds coming to school, and each one is passing their sickness to others. Please help others from becoming sick by keeping your child home.

For more information, or if you have questions, please contact your child's school and ask to speak to the nurse.

# PAUTAS PARA LOS DÍAS DE ENFERMEDAD

## Tomar la decisión correcta cuando su hijo está enfermo

*¿Debo dejar a mi hijo en casa o enviarlo a la escuela?*

Su hijo debe **quedarse en casa** si:

- Tiene fiebre de **100.4** grados o más
- Ha estado **vomitando** o tiene **diarrea**
- Tiene síntomas que impiden que su hijo participe en la escuela, tales como:
  - Muy cansado o poco apetito
  - Tos que no puede o estornudar con frecuencia
  - Dolor de cabeza, dolor de cuerpo o dolor de oído
  - Dolor de garganta: un poco de dolor de garganta está bien para la escuela, pero un dolor de garganta fuerte podría ser **estreptococo garganta**, incluso si no hay fiebre. Otros signos de faringitis estreptocócica en los niños son dolor de cabeza y malestar estomacal o sarpullido. Llame a su médico si su hijo tiene estos signos

### Regla de las 24 horas:

- **FIEBRE:** Mantenga a su hijo en casa hasta que la **FIEBRE** haya desaparecido **SIN medicamento durante 24 horas**. Los resfriados pueden ser contagiosos durante al menos 48 horas. Regresar a la escuela demasiado pronto puede retrasar la recuperación y enfermar a otros.
- **VÓMITO O DIARREA:** Mantenga a su hijo en casa durante 24 horas después de la **ÚLTIMA** vez que **vomitó o tuvo diarrea**.
- **ANTIBIÓTICOS:** Mantenga a su hijo en casa hasta 24 horas después de la **PRIMERA dosis de antibióticos** para cualquier cosa como infección de oído o faringitis estreptocócica.

A menudo tenemos muchos niños resfriados que vienen a la escuela, y cada uno le pasa su enfermedad a los demás. Ayude a otros a no enfermarse manteniendo a su hijo en casa.

Para obtener más información o si tiene preguntas, comuníquese con su escuela y pida hablar con la enfermera.